



FORMATION COURTE

26 HEURES

# Module 1 · Réussir une opération de rénovation performante en maisons individuelles

Dans un marché en pleine mutation connaissant une baisse de la construction de maisons individuelles neuves et une augmentation des besoins pour la réhabilitation du parc existant, **les constructeurs de maisons individuelles ont l'opportunité de faire évoluer leurs offres de services afin de répondre au grand chantier de la rénovation énergétique.**

Cette formation leur apporte les clés pour réussir des rénovations performantes de maisons individuelles par des apports de connaissances et des mises en pratiques sur des cas concrets.

## Objectifs de la formation

- Acquérir **les bases de la réhabilitation performante**
- Connaître les clés qui permettent de **rénover un bâtiment existant au niveau basse consommation**
- Comprendre l'importance des prestations de qualité, d'interventions ajustées à celles des autres intervenants et acquérir un ensemble d'éléments **facilitant la gestion d'opération**
- Connaître **le comportement hygrothermique d'un bâtiment** ainsi que **les solutions d'isolations adaptées**
- Acquérir une bonne **méthodologie vis à vis d'un projet de réhabilitation énergétique**

## Public & pré-requis

**Public** · constructeurs de maisons individuelles, chargés d'affaire, conducteurs de travaux

Pas de pré-requis

**Matériel requis pour suivre la formation** · ordinateur personnel

## Modalités pédagogiques & validation

**Formation mixant temps présentiel et temps distanciel (blended learning) avec :**

- Apports théoriques
- Études de cas
- Exercice d'application

Validation par un quiz d'évaluation en fin de formation (si note supérieure à 10/20)



**École  
du bâtiment  
durable**  
Se former pour agir

Une formation conçue en partenariat avec



Maison des Énergies  
73000 Chambéry

Tél. 04 79 85 88 50  
formation@asder.asso.fr

[www.asder.asso.fr](http://www.asder.asso.fr)

# Organisation

- **Tarif** - 900 € net de taxe
- **Durée** - 26 heures de formation avec 12 heures de distanciel et 14 heures de présentiel
- **Lieu** - Asder, Chambéry

Sessions de 8 à 12 apprenant-es

# Programme

## CLASSE VIRTUELLE

1 HEURE

- Lancement de la formation
- Faire connaissance
- Expliquer les modalités de la formation
- Présenter la plateforme e-learning
- Présentation de l'étude de cas

## EN AUTONOMIE À DISTANCE

11 HEURES

### Les clés de la réhabilitation énergétique

#### La réhabilitation aujourd'hui

- Définition, niveau basse consommation, déperdition thermique des bâtiments

#### Les clés de la réhabilitation basse consommation

- Organisation des espaces, ventilation, étanchéité à l'air, gestion de l'humidité, isolation des parois, ponts thermiques, confort thermique, chauffage et eau chaude sanitaire, éclairage et équipements électriques

#### Évolution des métiers et bénéfices pour les professionnels de chantier

- Évolution des pratiques, nouvelles approches économiques, opportunités, nouvelles méthodes de travail et perspectives dans le secteur

JOUR 1

9H - 12H30

### Méthodologie pour rénover les maisons individuelles

#### Retour sur les cours en autonomie et l'étude de cas

#### Méthode et leviers pour faire atteindre le niveau BBC à un bâtiment existant

- Ajuster et optimiser les espaces
- Enveloppe : limiter les flux thermiques / augmenter les apports
- Enveloppe : éviter les surchauffes
- Changer / ajuster les installations
- Suivi des consommations / comportements adaptés
- Entretien d'un bâtiment et ses équipements

# Intervenants

- **Laurent Giry** - Formateur à l'Asder

JOUR 1

14H - 17H30

#### Etude de cas n°1

- Maisons individuelles de 1990 avec aménagement des combles. Organisation en 4 temps : présentation, travail en petits groupes, restitutions et échanges

#### Focus sur le confort d'été

JOUR 2

9H - 12H30

#### QCM de synthèse

- Rappel du jour 1, méthode et leviers pour faire atteindre le niveau BBC à un bâtiment existant

#### Etude de cas n°2

- Maisons Individuelles de 1970 avec aménagement du sous-sol. Organisation en 4 temps : présentation, travail en petits groupes, restitutions et échanges

#### Focus sur l'humidité

JOUR 2

14H - 17H30

#### Dispositifs réglementaires et financiers pour la rénovation globale

- Règlementation thermique - RTE
- Décret « Embarquement de travaux »
- Les labels en rénovation
- DPE et audit réglementaire
- Mon Accompagnateur Rénov'
- Ma prime rénov'

#### Synthèse

- Points d'attention pour réussir pleinement une rénovation énergétique
- Ressources complémentaires (littérature...)

#### Évaluation finale (QCM)



**École  
du bâtiment  
durable**  
Se former pour agir

Maison des Énergies  
73000 Chambéry

Tél. 04 79 85 88 50  
formation@asder.asso.fr

[www.asder.asso.fr](http://www.asder.asso.fr)



#### Engagement

Charte pour améliorer l'accueil des personnes en situation de handicap.