



votre

ESPACE
CONSEIL



france-renov.gouv.fr

Webconférence Confort d'été

Comment garder son logement frais tout l'été ?



votre



france-renov.gouv.fr

Des conseillers experts en rénovation énergétique :

- Aides financières
- Rénovation performante
- Economies d'énergies
- Energies renouvelables

Service gratuit et ouvert à tous :

- Conseils téléphoniques
- Entretiens personnalisés
- Accompagnements complets de projets
- Permanences en Savoie
- Animations (conférences, visites de chantiers...)

Contactez vos conseillers en rénovation énergétique en Savoie

04 56 11 99 00

ou info@faire73.fr



Rappel du parcours des usagers

Missions des Pactes Territoriaux



1



Premier niveau
d'information et
orientation téléphonique



2



Conseil personnalisé à
l'Asder ou en permanence
décentralisée



3



Appui au parcours
de rénovation



Autonomie
Opérateurs
agréés



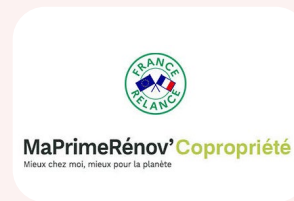
Juridique
Conseillers
juridiques



Architecture
Architectes
conseils



Assistance à Maîtrise d'Ouvrage
Mon Accompagnateur Rénov'
et AMO MPR Copropriétés agréés



Sommaire

Introduction :

- Quel est le contexte ?
- Quelles sont les questions courantes sur le sujet ?

Partage de représentation et d'expériences :

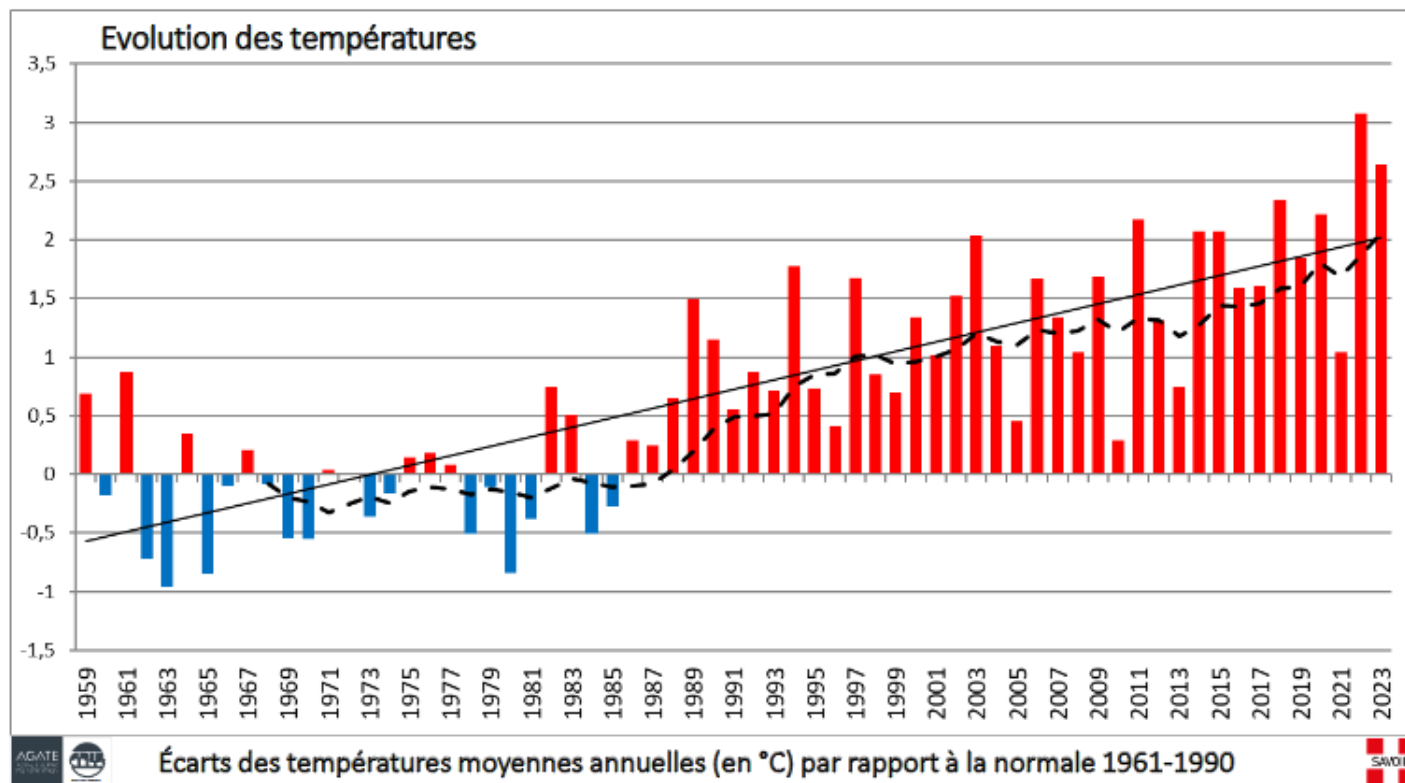
- Quels sont les facteurs d'inconfort liés à la surchauffe ?
- Quelles sont les solutions ?

Conclusion :

- Ce qu'il faut retenir
- Ressources

Contexte

Vagues de **chaleur**, canicules = une nouvelle réalité



5 fois plus de vagues de chaleur à prévoir en France d'ici 2050

Des impacts sur :

- . Confort
- . Sommeil
- . Bien-être moral
- . Santé... pour tous

Nos comportements sont aussi importants que les solutions techniques

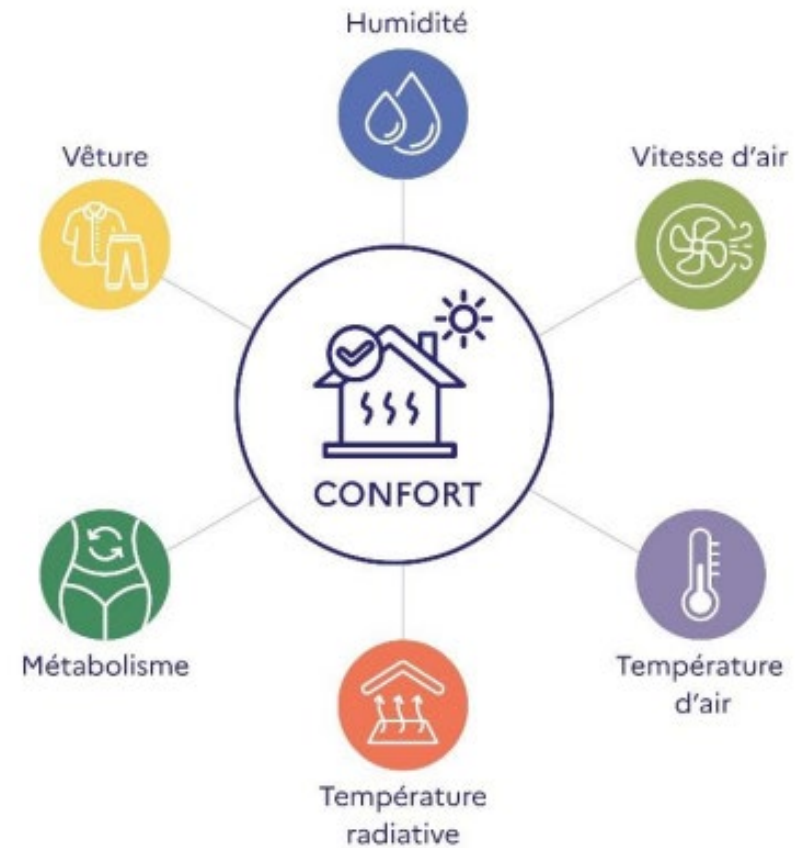
Les questions du moment

Les attentes issues des dernières conférence sur le sujet :

- Quand et comment ventiler ?
- Dois je installer une clim ?
- Mon balcon est brulant, que faire ?
- Mes volets gris me semble plus « radiateurs » que protecteurs
- Puis je peindre mon toit en blanc ?
- Mon étage est beaucoup plus chaud, dois je ré- isoler ma toiture ?
- Je suis en copropriété et mes voisins installent des clim
- Les braseurs d'air, ça fonctionne vraiment ?
- Comment ne pas vivre dans le noir en été ?

Les facteurs

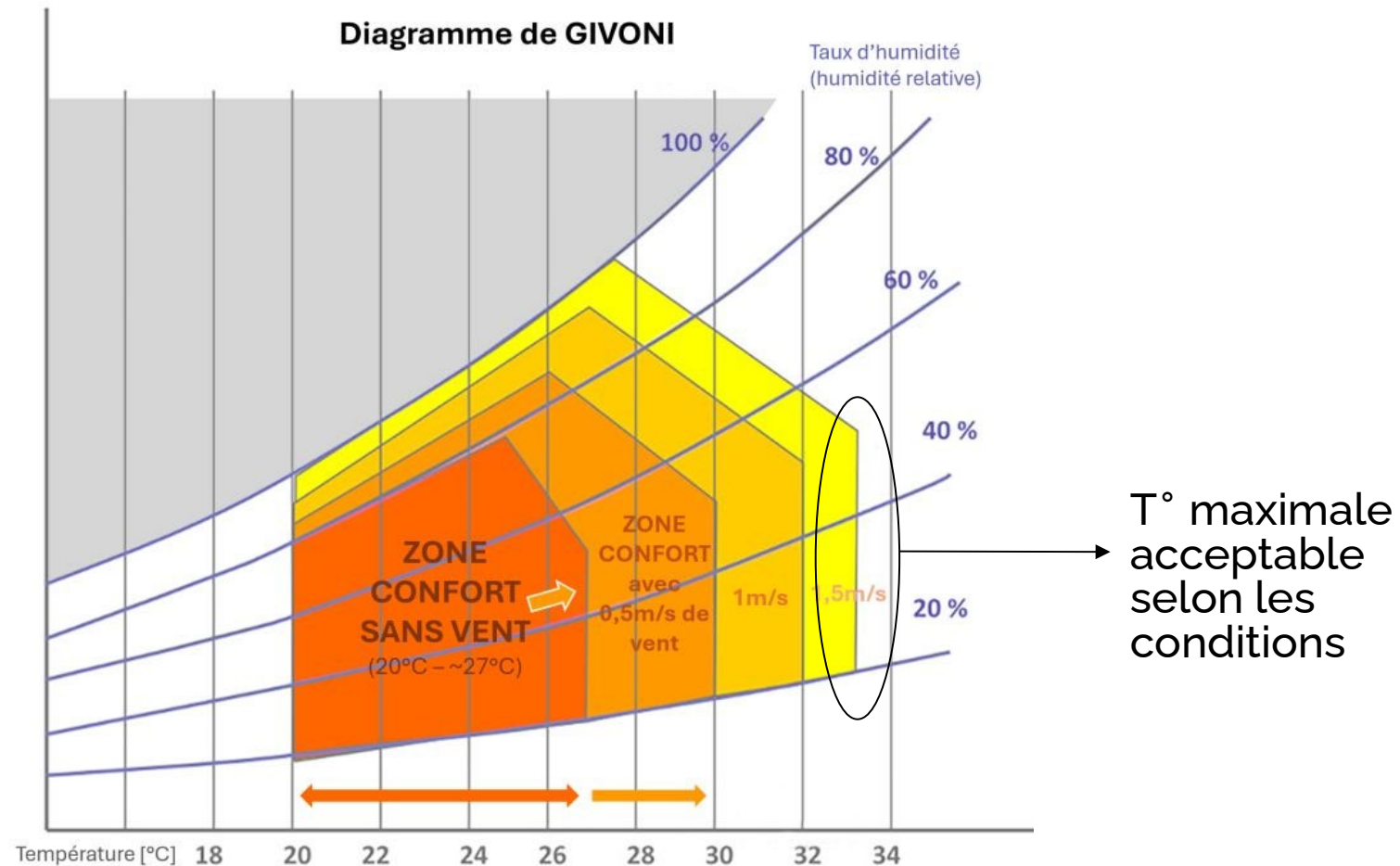
L'ensemble des facteurs



Donnez des exemples

Figure 3 : Les facteurs influençant le confort thermique ©Cerema

Facteurs environnementaux



Les solutions pour **empêcher la chaleur d'entrer**

Empêcher

se protéger de la chaleur extérieure

3 pistes principales et 1 piste secondaire :

- 1- Parois lourdes et épaisses et/ou des parois fortement isolées
- 2- En toiture – Sur-ventilation avec lame d'air augmentée sous couverture
- 3- Protection solaires devant les baies vitrées

A- La notion d'albédo

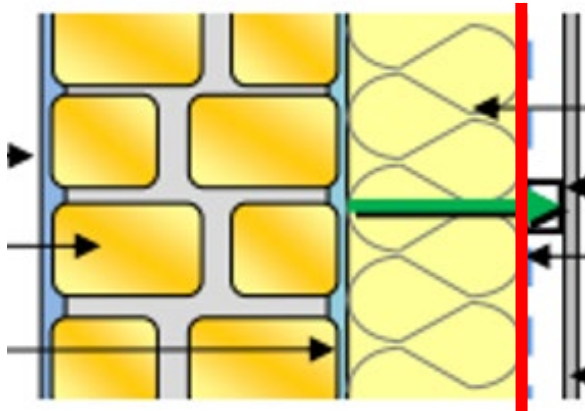
Se protéger : Empêcher la chaleur d'entrer dans le logement

1- Parois fortement isolées : peu de transfert de calories

L'isolation par l'intérieur

Attention : importance de l'étanchéité à l'air

Si non étanche : performance d'isolation divisée par 3 à 5



L'isolation par l'extérieur : inertie thermique conservée

Inertie thermique et isolation des murs

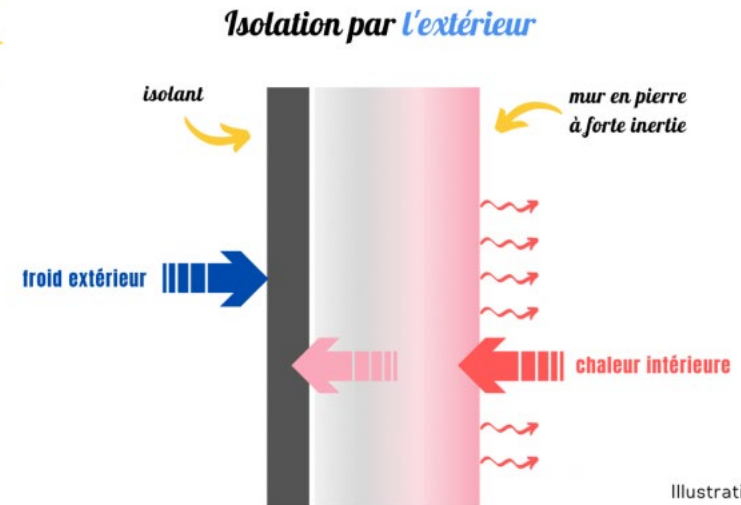
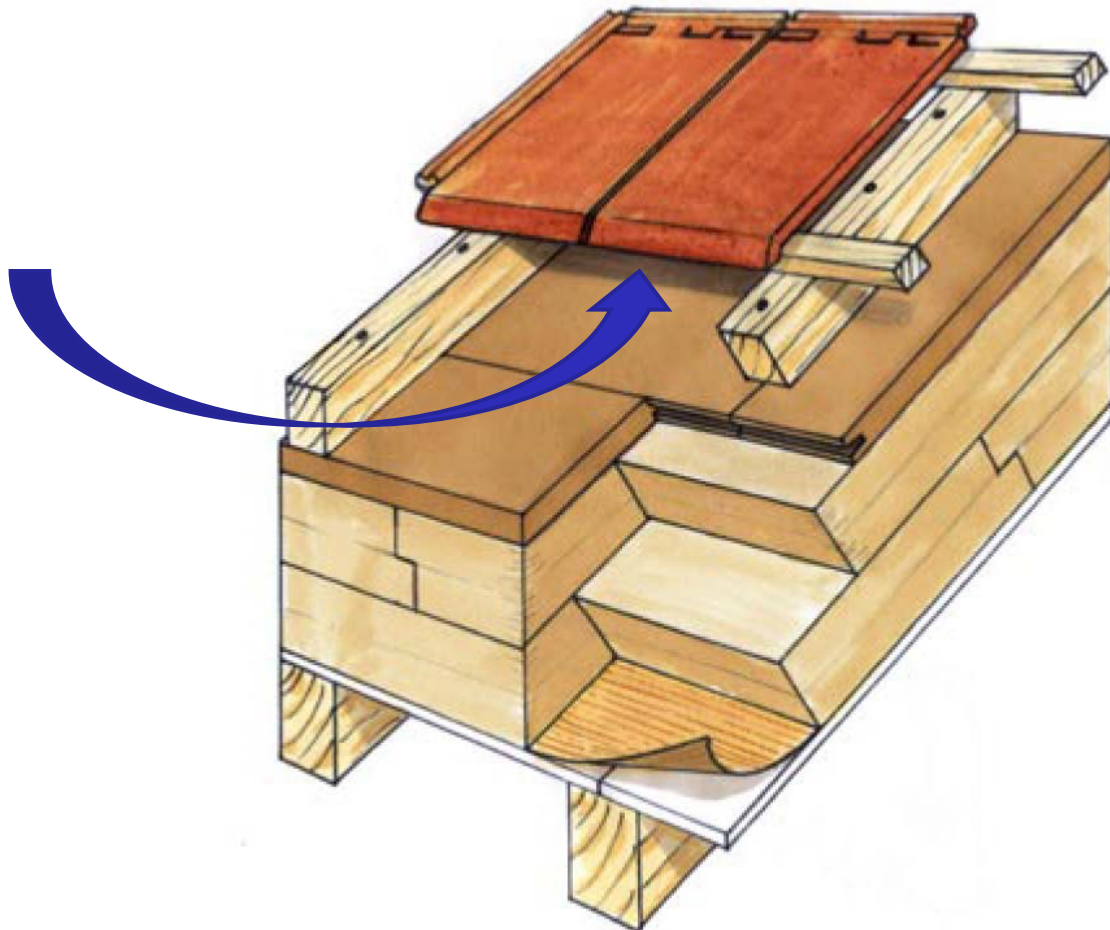


Illustration : Choisir.com

Impact d'une isolation des murs par l'extérieur sur l'inertie thermique d'un bâtiment en pierre

Se protéger : Empêcher la chaleur d'entrer dans le logement

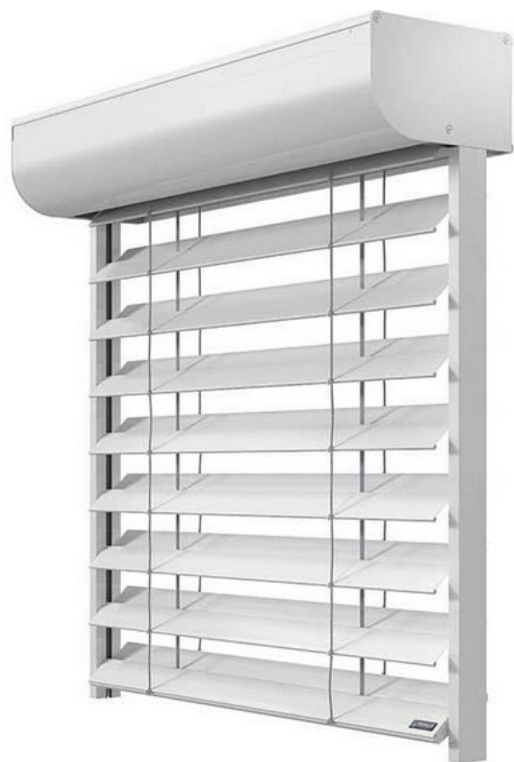
2 – En toiture – Sur-ventilation avec lame d'air augmentée sous couverture :



Source L'isolation écologique

Se protéger : Empêcher la chaleur d'entrer dans le logement

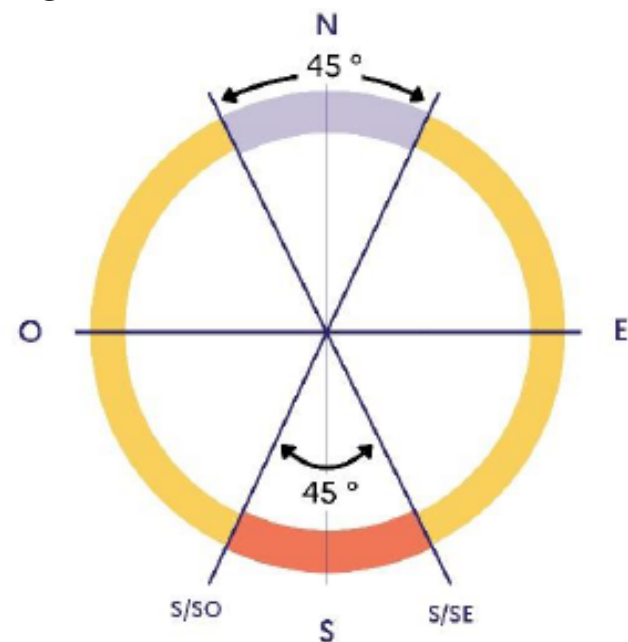
Protection solaires : BSO, store ext, / Casquette solaire, store banne, pergola



Source : clic-volet.fr



Source : renovation-ecologique.fr

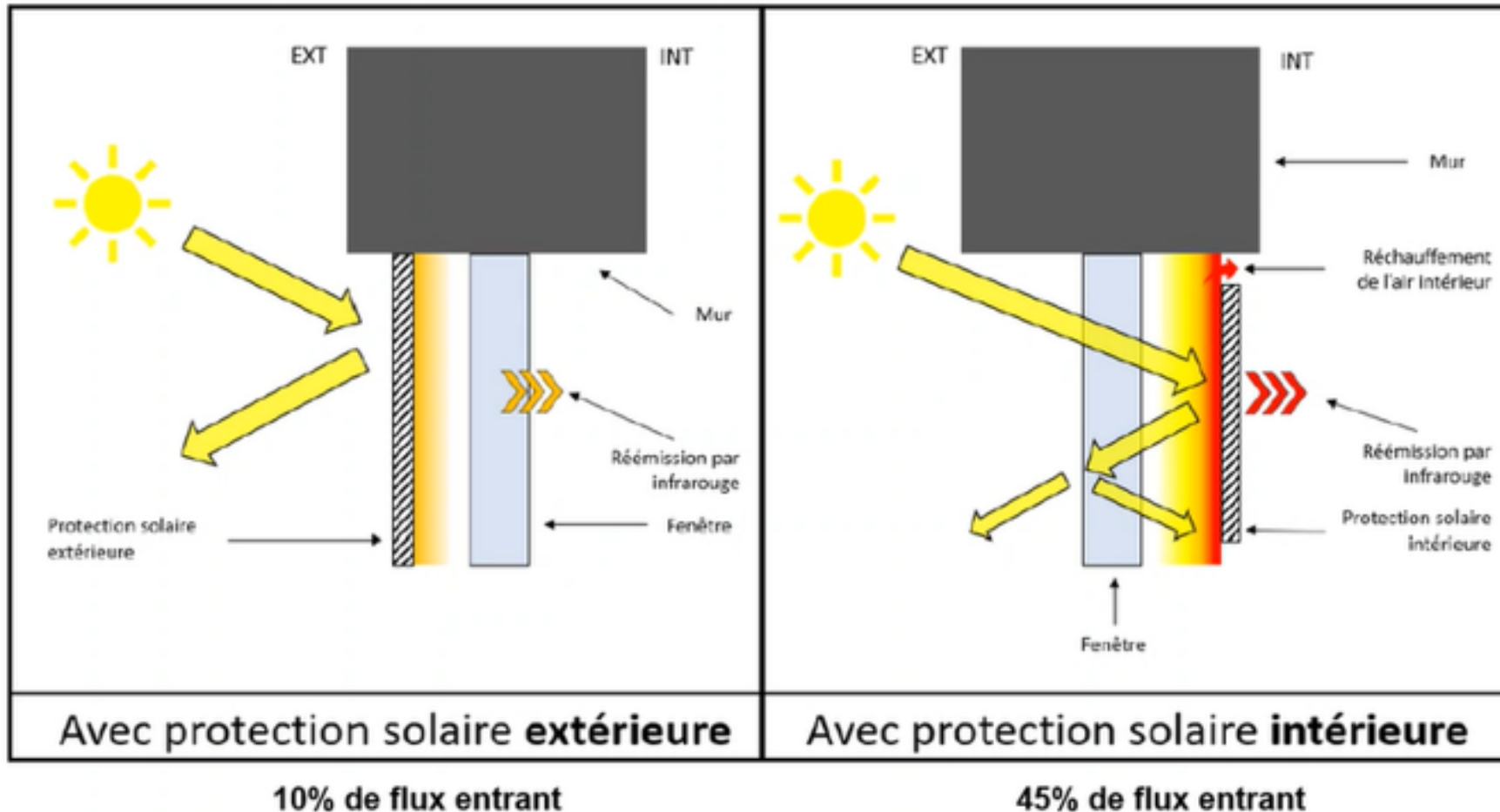


- Peu de protection solaire requise
- Protection extérieure fixe ou mobile
- Débords, casquettes, auvents, pergola, etc. peuvent être suffisants

*fonction de l'orientation du bâtiment –
Source : envirobat BDM – Adaptation
©Cerema*

Se protéger : Empêcher la chaleur d'entrer dans le logement

3- Protection solaires devant les baies vitrées : protection par l'extérieur

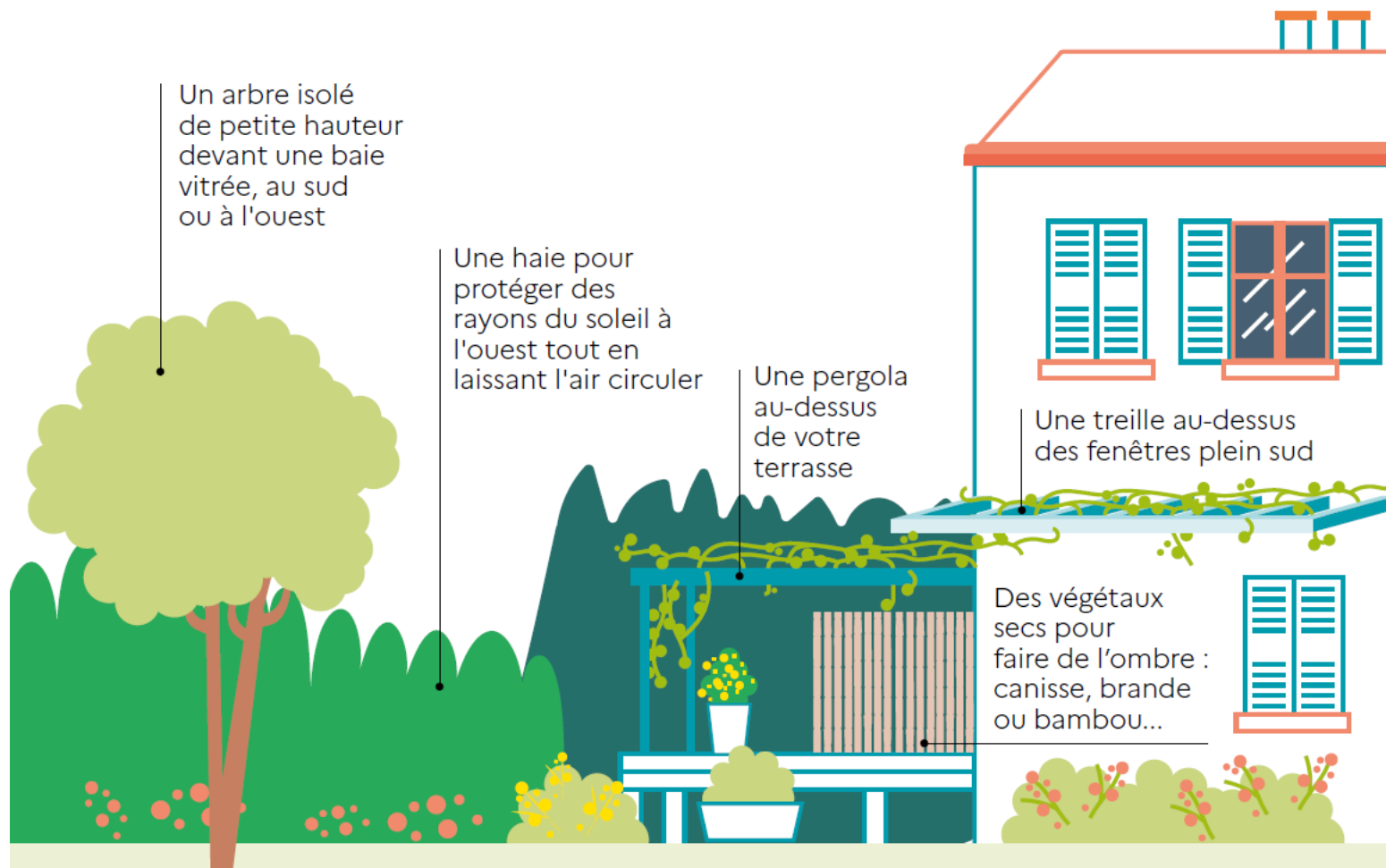


Empêcher

L'environnement proche joue un rôle capital :

- Pour limiter l'effet **albedo**
- Favoriser l'**évapo-transpiration**

Les bons végétaux aux bons endroits



Les solutions pour **limiter la production de chaleur interne**

Limiter

Ajuster l'utilisation des appareils au sein de la maison

Quelques conseils pour éviter d'augmenter de quelques degrés la t° intérieure :

- . Préférez la plancha au four
- . Etendez votre linge (attention néanmoins à l'humidité)
- . Lavez à la main et/ou à froid
- . Ayez les bons réflexes « réfrigérateur » : ouvrir à bon escient, nettoyer les grilles, le dégivrer, ne pas baisser sa t°
- . Eteignez les appareils en veille
- . Déplacez certains appareils, si possible

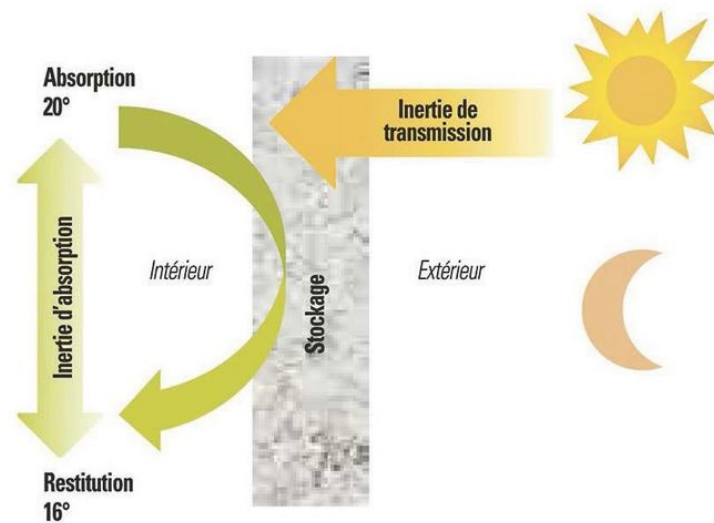
A l'achat : choisir des appareils performants – des éclairages LED

Les solutions pour **gérer la chaleur présente**

Gérer

Diminuer l'inconfort de la chaleur présente au sein de la maison

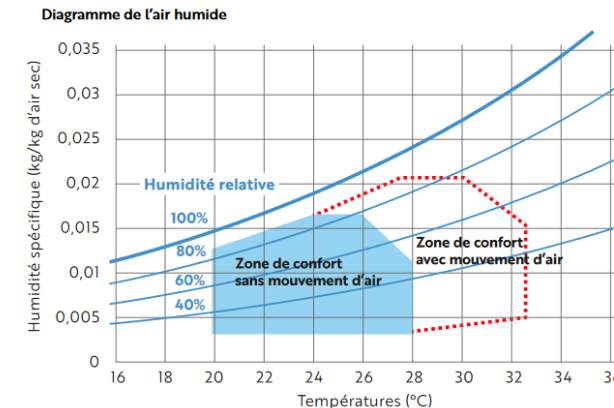
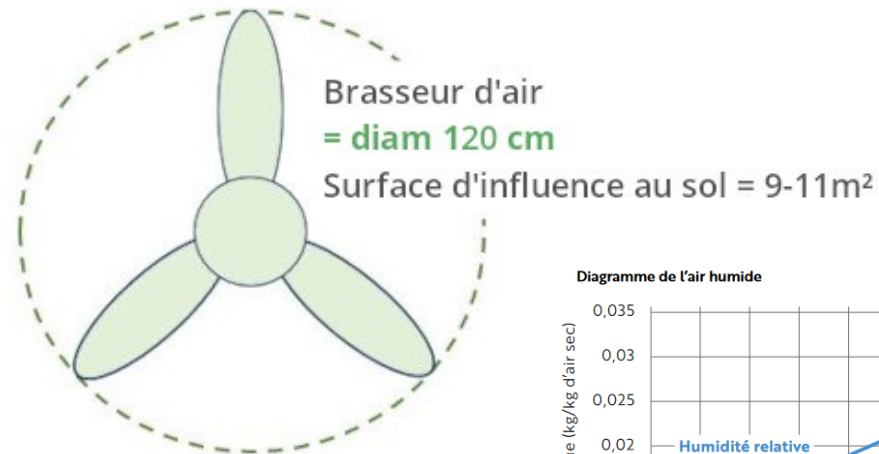
Des parements à inertie



Attention : seulement si ventilation nocturne possible

Anticiper les vagues

Un brassage de l'air



Et la clim ?

En dernier recours

CAR elle est peut être problématique

Pour votre **santé** : selon écarts de t° (5 à 7° maxi)

Pour votre **budget** énergie
Surtout si logement et réglages mal adaptés

Pour les consommations globales d'électricité

Pour vos **voisins** : rejet de chaleur / bruyant

Si elle est utilisée/installée :

Pour les **personnes fragiles**

De façon **fixe (et non mobile)**

Avec des **panneaux photovoltaïques**

Les solutions pour **évacuer la chaleur présente**

Evacuer

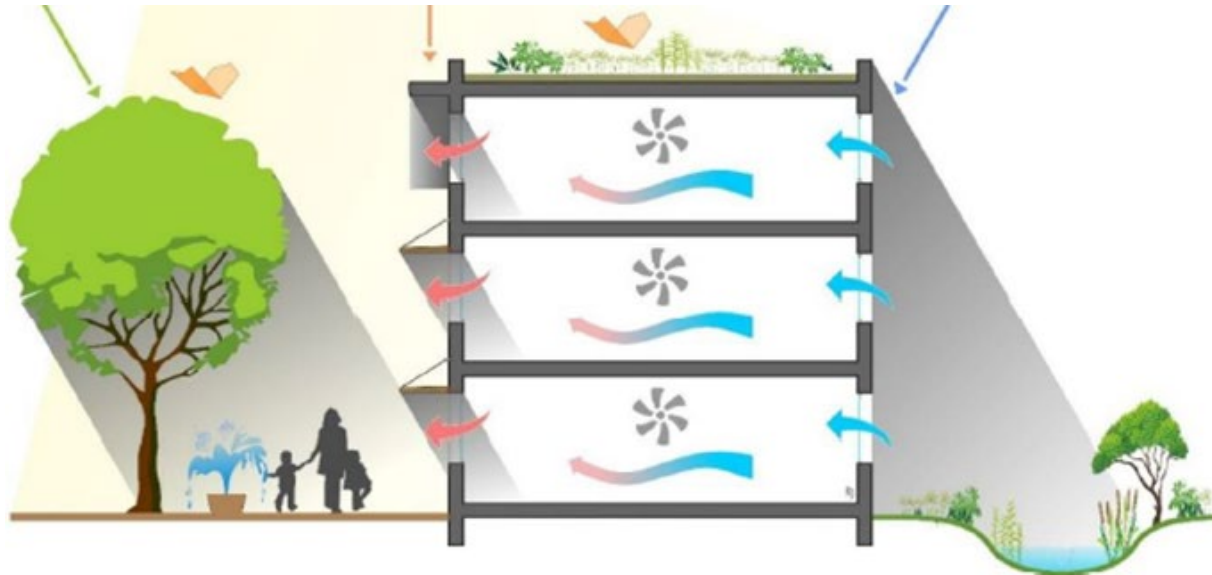
Ventiler pour dissiper l'excès de chaleur au sein de la maison

1- Sur-ventilation la nuit / tôt le matin (hors canicule)

Effet cheminée



Courant d'air traversant



Evacuer

Ventiler pour dissiper l'excès de chaleur au sein de la maison

2- Créer des mouvements d'air : ventilateur de plafond

Permet de supporter des températures de 31 - 32 °C



Source : CREATE

Ce qu'il faut retenir

	Usages	Aménagements/équipements du moins au plus couteux
Bloquer	. Fermeture le jour des fenêtres & ouverture des stores bannes	. Protections solaires / albedo . Isolation / lame d'air augmentée en toiture . Végétaliser
Limiter	. Utilisation raisonnée des appareils électroménagers . Pas d'appareils en veille	. Multiprises . LED . Appareils moins énergivores
Gérer	. Douche . Alimentation et activités adaptées . Hydratation . Tenue vestimentaire	. Brasseurs d'air sur pied/plafond . Installation de parements lourds (fermacel) . Ventilation double flux (adiabatique) . Pompe à chaleur : air/air - air/eau sur plancher . Géothermie
Evacuer	. Ouverture la nuit	. Brasseurs d'air . Menuiseries oscillo battantes

ET anticiper les périodes de surchauffe = préparer l'habitat – surtout si vos parois sont lourdes



Ressources :

- . Association ARCANNE – Samuel Courgey
 - . Incub' – Pascal Lenormand
 - . Documentation de l'ADEME
 - . RDV conseil
- 

Merci pour votre attention

et bon été !

